

PLANNING SEMAINE TYPE 2021-2022

19/5/21	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30							
9h45							
10h00			Baby escrime 9h45/10h30 0,75 B.Falco	Escrime Fitness 10h00/11h00 P. LIEUTIER		10h00/12h00	
10h15			Rangement			Assauts libres	
10h30			Eveil à l'escrime 10h45/11h30 0,75 B.Falco			Adultes /M15/M17	
10h45			Rangement				
11h00							
11h15							
11h30							
11h45							
12h00				12h/13h30 écoles N.D. Des Missions			
12h15							
12h30							
12h45							
13h00							
13h15							
13h30			13h30/14h45 M9/M11 Débutants				
13h45							
14h00	14h/16h écoles N.D. Des Missions			14h/16h écoles Institution Notre Dame			
14h15							
14h30							
14h45							
15h00			15h/15h45 Eveil à l'escrime 0h75(max 12)				
15h15							
15h30							
15h45							
16h00			16h/17h30	16h00/17h00 Réparations 1h00			
16h15			M9 Epée Confirmés				
16h30							
16h45							
17h00	17h00/18h00 Réparations 1h00		17h30/18h00 Réparations 0,50h	17h30/17h45 Leçon			
17h15		17h30/17h45 Leçon					
17h30							
17h45							
18h00	18h00/19h15 M13/M15/M17 Compétiteurs Prépa physique et technique 1h25	17h45/19h15 M9/M11/M13 Sabre confirmés	18h15/19h45 M11/M13 Epée Prép. technique Compétiteurs/confirmés	17h45/19h15 M9/M11/M13 Sabre confirmés			
18h15					18h30/19h45 M11/M13 Assauts /Leçons Compétiteurs/confirmés		
18h30							
18h45							
19h00		19h15/19h30 Leçon		19h15/19h30 Leçon			
19h15							
19h30							
19h45	19h30/21h15 M17 à Vétérans Confirmés Compétiteurs 1,75h	19h30/21h15 Sabre M13/15 Confirmés / Loisirs adultes Tous niveaux 1,75h	19h45/21h15 M15 et plus Epée prépa. Technique Compétiteurs/confirmés	19h30/21h15 Loisirs adultes Tous niveaux 1h75			
20h00					20h00/21h30 M15 et plus Epée Assauts /Leçons Compétiteurs/confirmés		
20h15							
20h30							
20h45							
21h00							
21h15							
21h30							
21h45							
Total C Rampart					3h		Total semaine type 3h00
Total J. Contrepois			3h		3h		Total semaine type : 6h00
Total B. Falco	4h50	3h75	8h00	5h			Total semaine type sans les écoles : 2
Total P. Lieutier				1h00			Total de la semaine type : 1h00

Baby escrime : M5 (max. 10 élèves)

Eveil à l'escrime : M7 (Max. 12 élèves)

Morgane cours vendredi de 18h00 à 1!